

DAGSORDEN Søren's planteskole d. 26-05-2025

Mødedato Mandag d. 26. maj 2025 kl. 18:30

Mødested AKV

Indholdsfortegnelse

Jeg tester.....	3
Jeg bliver ved med at teste.....	4
Og igen.....	4
Virker det?.....	24

Dette er en indstilling

Øvelse: Find barrierer

På de følgende sider er der forskellige grupper af mennesker med forskellige typer funktionsnedsættelser.

- Forbind persontyperne med de forskellige barrierer, de kan være udfordrede af.
- Hvilke barrierer rammer alle tre persontyper i hvert spektrum?

Gruppet Diskussion:

- Hvilke fællestræk har borgerne i hvert spektrum?
- Hvad er udfordringerne ved de forskellige handlinger i skemaet?
- Hvor er de forskellige?
- Hvordan påvirker det deres evne til at bruge nettet (mobil, desktop)?
- Hvordan gør man det lettere for gruppen at anvende og forstå informationer?

Tidsforbrug: 20 minutter (I når bare, det I kan)

Motorik



En arm



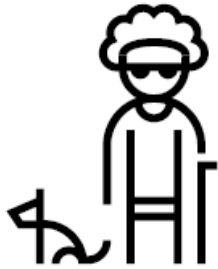
Brækket arm



Barn på arm

- Betjene et tastatur
- Bruge en computermus
- Skrive en SMS
- Følge med i en tv-serie
- Skrive e-mail til kommunen
- Læse madopskrift på mobil
- Se TV-Avisen
- Følge med i en samtale
- Forstå en længere besked
- Ringe til Borgerservice
- Købe en vare på nettet
- Spørge om vej
- Skrive en ansøgning
- Anvende interaktivt indhold
- Bruge en langsom mobilside
- Høre en podcast
- Læse små tekster

Syn



Blind



Svagt syn



Læsebriller

- Betjene et tastatur
- Bruge en computermus
- Skrive en SMS
- Følge med i en tv-serie
- Skrive e-mail til kommunen
- Læse madopskrift på mobil
- Se TV-Avisen
- Følge med i en samtale
- Forstå en længere besked
- Ringe til Borgerservice
- Købe en vare på nettet
- Spørge om vej
- Skrive en ansøgning
- Anvende interaktivt indhold
- Bruge en langsom mobilside
- Høre en podcast
- Læse små tekster

Hørelse



Døv



Tinnitus



Støjfyldt miljø

- Betjene et tastatur
- Bruge en computermus
- Skrive en SMS
- Følge med i en tv-serie
- Skrive e-mail til kommunen
- Læse madopskrift på mobil
- Se TV-Avisen
- Følge med i en samtale
- Forstå en længere besked
- Ringe til Borgerservice
- Købe en vare på nettet
- Spørge om vej
- Skrive en ansøgning
- Anvende interaktivt indhold
- Bruge en langsom mobilside
- Høre en podcast
- Læse små tekster

Tale



Non-verbal



Kraftig accent



Halsbetændelse

- Betjene et tastatur
- Bruge en computermus
- Skrive en SMS
- Følge med i en tv-serie
- Skrive e-mail til kommunen
- Læse madopskrift på mobil
- Se TV-Avisen
- Følge med i en samtale
- Forstå en længere besked
- Ringe til Borgerservice
- Købe en vare på nettet
- Spørge om vej
- Skrive en ansøgning
- Anvende interaktivt indhold
- Bruge en langsom mobilside
- Høre en podcast
- Læse små tekster

Kognitiv



Ordblind



Hjerneskade



Stress

- Betjene et tastatur
- Bruge en computermus
- Skrive en SMS
- Følge med i en tv-serie
- Skrive e-mail til kommunen
- Læse madopskrift på mobil
- Se TV-Avisen
- Følge med i en samtale
- Forstå en længere besked
- Ringe til Borgerservice
- Købe en vare på nettet
- Spørge om vej
- Skrive en ansøgning
- Anvende interaktivt indhold
- Bruge en langsom mobilside
- Høre en podcast
- Læse små tekster

Øvelse: Brug Tilgængelighedstræet

Find Tilgængelighedstræet i din foretrukne browser:

Chrome: Højreklik > Undersøg > Accessibility

Firefox: Højreklik > Inspicer > Tilgængelighed

Edge: Højreklik > Inspicer > Accessibility

Brug siden ---

(Siden har navigation, en h1 og en h2 plus et billede med billedtekst)

Vælg tre elementer og undersøg, hvordan en skærmlæser vil afsløre elementet for brugeren.

Element 1: (H1-overskrift)

Skærmlæseren

1: Siger "YYY"

2: Siger "DDD"

3: afslører ikke elementet for brugeren

Element 2: (hovednavigation med aria-label="hoved")

1: Siger "navigation, hoved"

2: Siger "hovednavigation"

3: afslører ikke elementet for brugeren

Element 3: (Element med tom alt-tekst)

1: Siger "YYY"

2: Siger "DDD"

3: afslører ikke elementet for brugeren

Øvelse: Alternative tekster

Skriv alternative tekster til billederne på de følgende sider. Hvis du mener, at der ikke skal alternativ tekst på billedet, så skriver du bare "tom".

Anbefalinger til gode alternative tekster:

- **Præcise og lige:** Præsenterer samme funktion eller indhold som billedet
- **Kortfattede:** Bruger kun det nødvendige antal ord til beskrivelsen
- **Ikke overflødige:** Konteksten afgør beskrivelsens indhold
- **Ikke åbenlyse:** Undgår at bruge vendinger som "Billede af...", "Fotografiet viser..."

Spørg dig selv:

- Hvilken rolle udfylder det ikke-tekstbaserede indhold på siden?
- Hvilket formål opfylder det ikke-tekstbaserede indhold?
- Hvis jeg ikke kunne bruge indholdet, hvilke ord ville jeg bruge for at viderebringe den samme funktion / information?

Tidsforbrug: cirka 15 minutter

Anne-Lise Kuhre

Sønderparken 53
3550 Slangerup



41 11 17 58



akuhr@frederikssund.dk



Politik og Jura

Rådhuset, Torvet 2

3600 Frederikssund



47 35 10 00



[Send sikkert til Byrådet som borger](#)



[Send sikkert til Byrådet som virksomhed](#)

Parti

Socialdemokratiet (A)

Udvalgsposter

- Plan og teknik
- Social og sundhed

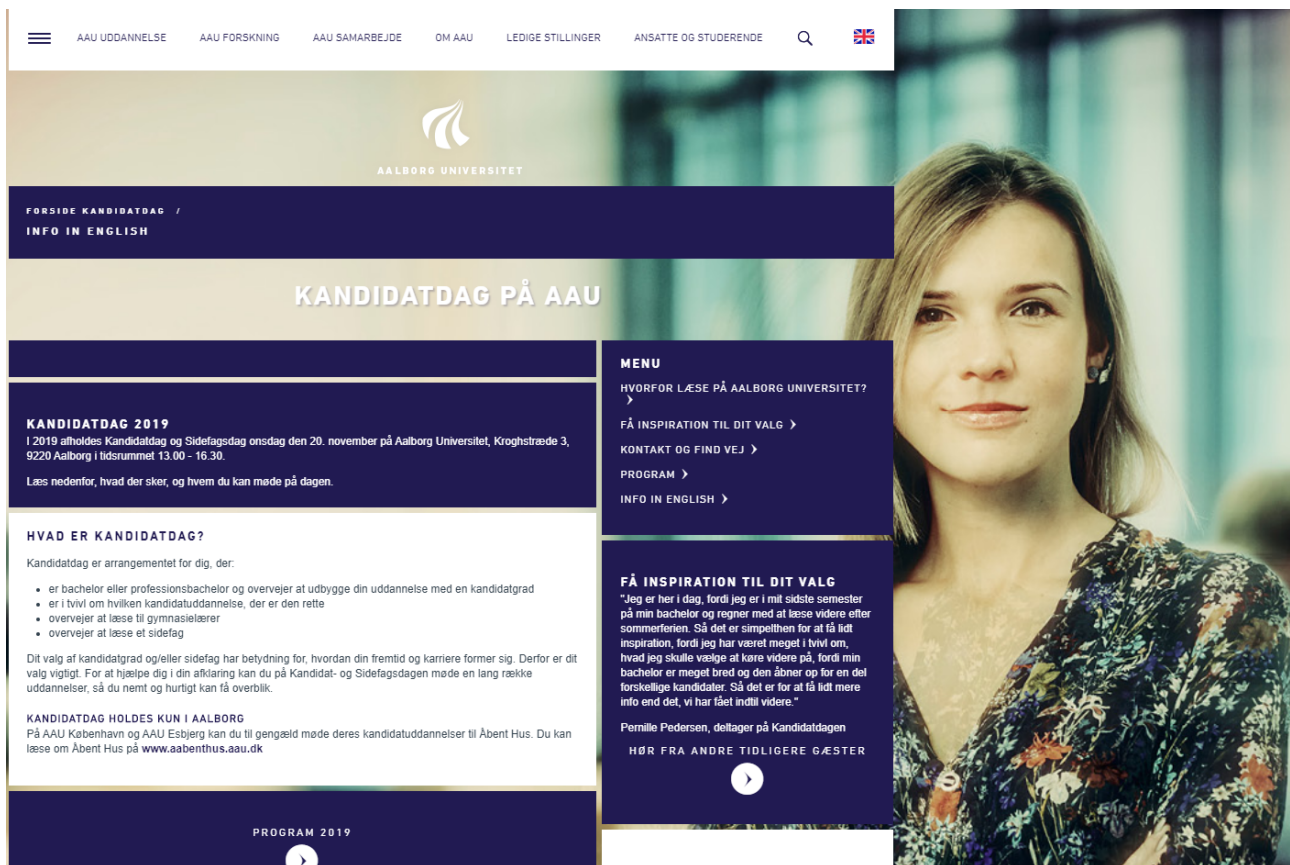
Send sikkert til Byrådet

E-mail er ikke sikker kommunikation. Fortrolige eller følsomme oplysninger til byrådets medlemmer bør gives personligt, pr. telefon eller via fysisk brev.

(kilde: <https://www.frederikssund.dk/Politik/byraadet/medlemmer-af-byraadet/Anne-Lise-Kuhre>)

Skal der alternativ tekst til dette billede (Hvorfor / Hvorfor ikke)?

Hvis ja, hvad vil du skrive?



(Kilde: <https://www.kandidatdag.aau.dk/>)

Skal der alternativ tekst til dette billede (Hvorfor / Hvorfor ikke)?

Hvis ja, hvad vil du skrive?

Energinet fortsatte arbejdet med at etablere el- og gasforbindelser til udlandet, men oplevede også folkelig bekymring og modstand overfor udbygning af infrastruktur forbundet hermed.

1 billede med tekst

I Danmark er vi kommet langt med den grønne omstilling af energisektoren. I de kommende år er sektorkobling, øget forbrugsfleksibilitet og digitalisering tre meget væsentlige kodeord, hvis vi fortsat vil være i front af den grønne omstilling.



Nordiske og europæiske markedsudvidelser kom væsentlige skridt videre. Samtidigt besluttede Energinet at arbejde for etablering af en midlertidig strategisk reserve, der omvendt kan ses som tegn på, at elmarkederne endnu ikke er tilstrækkeligt udviklede.

(Kilde: <https://energinet.dk/Om-publikationer/Publikationer/Aarsrapport-2018>)

Energinets om
mia., og årets
Resultat er til
skal ikke optj
af omkostning
energiforbrug
er tilgodehav

2018 PÅ 20

I 2018 har En
etablere ener
landegrænse

Skal der alternativ tekst til dette billede (Hvorfor / Hvorfor ikke)?

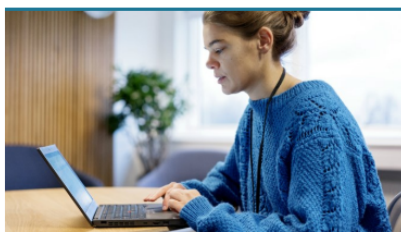
Hvis ja, hvad vil du skrive?



Job i Statens It

Statens It er en offentlig it-arbejdsplads, med gode muligheder for udvikling og specialisering.

[➤ Læs om at arbejde i Statens It](#)



Services

Her kan du læse mere om nogle af de services og redskaber, som Statens It tilbyder.

[➤ Læs mere om Statens It's services](#)



Om os

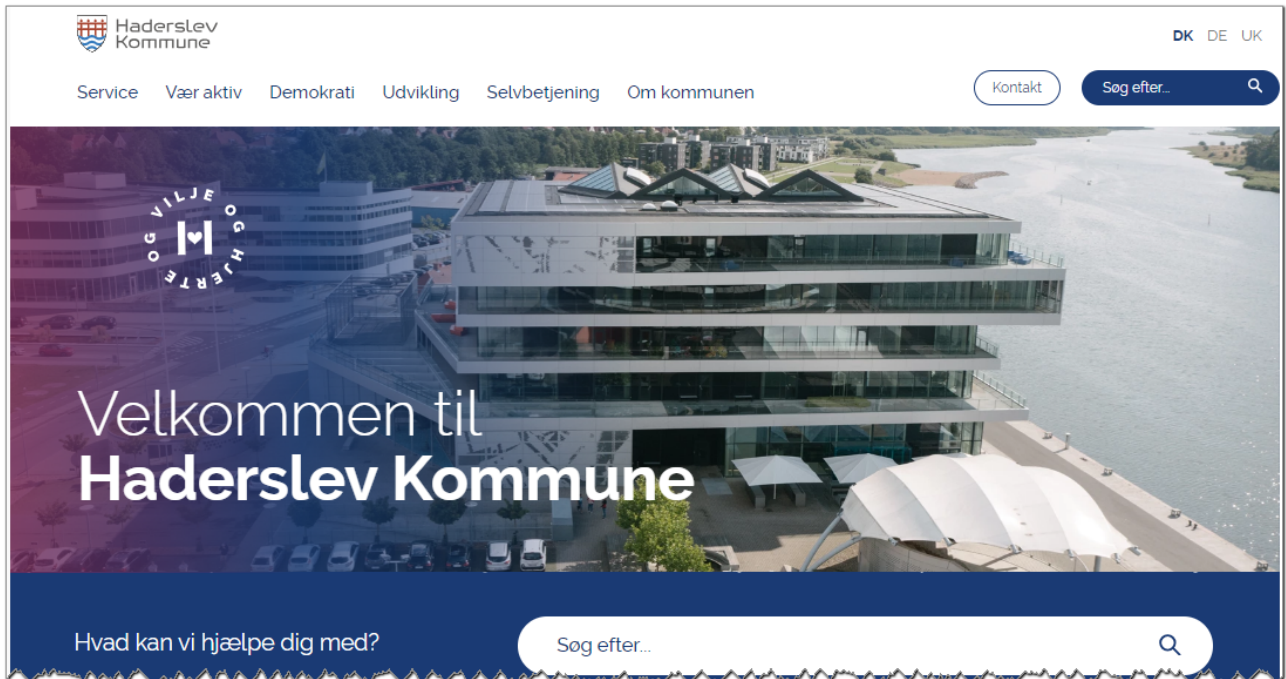
Vi er sat i verden for at levere bedre og billigere it-drift og service til den danske stat.

[➤ Læs mere om Statens It](#)

(Kilde: <https://statens-it.dk/>)

Skal der alternativ tekst på indholdet i dette panel (Hvorfor / Hvorfor ikke)?

Hvis ja, hvor?



(Kilde: Haderslev.dk)

Skal der alternativ tekst til dette billede (Hvorfor / Hvorfor ikke)?

Hvis ja, hvad ville du så skrive?

Øvelse: Mål farvekontrast

Brug Colour Contrast Analyser på dit eget website.

Hvis programmet ikke er installeret, kan du downloade det via

- <http://bit.ly/cc-analyser> eller
- <https://www.paciellogroup.com/resources/contrastanalyser/>

Find kontrastforhold på følgende emner:

Emne	Succes (AA)	Målt
Store tekster *) / baggrund	3:1	
Små tekster (brødtekst) / baggrund	4,5:1	
Linkfarve / brødtekstfarve	3:1	
Billedtekster / baggrund	4,5:1	

Tidsforbrug: ca. 15 minutter

*) "store tekster" kan groft defineres som:

- 18 pt (24px) normal eller 14 pt (18px) fed eller
- 150% normal eller 120% fed eller
- 1.5 em normal eller 1.2 em fed

hvis brødteksten er 100% / 1 em.

Øvelse: Skriv gode overskrifter

På næste side er 4 korte tekster. Giv hver tekst en overskrift.

Tip:

- Overskriften skal kunne læses som en selvstændig sætning
- Brug 5 - 8 ord, hvor det er muligt
- Hvis du kun skulle beskrive teksten i et enkelt ord, hvad skulle det så være?
Find det, og start overskriften med det ord

Tidsforbrug: 15 minutter

Skriv gode overskrifter

Tekst 1:

En stor del af den danske befolkning har det ikke særlig godt med at gå til tandlægen. Faktisk lider omkring 40 pct. af tandlægeangst i mere eller mindre udpræget grad.

Konsekvensen er, at omkring 15 pct. af den voksne befolkning ikke går regelmæssigt til tandlægen på grund af angst.

Dette problem satte it-iværksætterne bag appen Cope-it sig for at løse.

De har udviklet en app, der tager brugeren igennem et træningsforløb, som skal gøre det lettere at sætte sig op i tandlægestolen. Efter registrering bliver brugeren ført igennem en række videoer, der fortæller om, hvordan kroppen reagerer på angst. Herefter bliver man testet for, hvad man er bange for, og til sidst skal man igennem et personligt tilpasset forløb af korte videoer, der udsætter en for de forskellige situationer - f.eks. en tandlæge, der borer i en patient, eller en kanyle, der skal bedøve vedkommende.

Tekst 2:

Betaling med mobilen som betalingsmiddel udvikler sig konstant, og nu lægger Danske Banks mobilbetalings-app MobilePay en ny funktion ud, der øger mulighederne for både kunder og butikker.

Appen har hidtil været downloadet over en million gange i Danmark, og ifølge Danske Bank har danskerne siden lanceringen sidste forår nu sendt over en milliard kroner til hinanden - tilsammen.

Med den nye funktion kan appen snart også bruges til mobilbetaling i butikker, som tilmelder sig systemet.

I nat slap Danske bank en opdatering til appen løs, der bruger smartphonens gps-placering, og med den aktiveret kan brugeren se, hvilke fire butikker inden for en radius på en kilometer, der både ligger nærmest og modtager betaling via appen.

Tekst 3:

Fyldte chokolader kan umiddelbart virke som en ting, der tager år at lære at lave. Det er dog ikke svært at lave fyldte chokolader derhjemme, og det er en overskudsagtig ting at servere til kaffen. Rasmus Olsen fra Ro Chokolade viser dig, hvordan du helt enkelt laver fyldte chokolader derhjemme.

Tekst 4:

Fysisk aktivitet hjælper kroppen med at forebygge kræft. I en hverdag, som for flere og flere af os omfatter timevis af stillesiddende eller stillestående arbejde, er det vigtigt at benytte alle muligheder for at bruge og bevæge kroppen.

Den officielle anbefaling er, at voksne bevæger sig mindst 30 minutter om dagen, og at børn bevæger sig mindst 60 minutter om dagen. Du skal bevæge dig så hurtigt, at du bliver forpustet. Du bør også dyrke rigtig motion, hvor pulsen kommer op og sveden pibler frem, mindst 20 minutter 2 gange om ugen for voksne, mindst 30 minutter 3 gange om ugen for børn.

Øvelse: Beregn lixtal

På hjemmesiden <http://nielsgamborg.dk/> finder du en lixtalberegner.

Tag en tekst fra dit eget website og beregn lixtallet på teksten.

Svarer det til det niveau, din målgruppe må forventes at være i? (Hvis målgruppen er alle borgere i Danmark, bør lixtallet ligge på ca. 40)

Tidsforbrug: 10 minutter.

Lixtal:

> 55	Meget svær, faglitteratur på akademisk niveau, lovtekster
45 - 54	Svær, saglige bøger, populærvidenskabelige værker, akademiske udgivelser
35 - 44	Middel, dagblade og tidsskrifter
25 - 34	Let for øvede læsere, ugebladslitteratur og let skønlitteratur for voksne
< 24	Let tekst for alle læsere, børnelitteratur

Øvelse: Mor-testen

Hvordan vil du forklare tanker og principper bag Universal Design, hvis du skulle forklare dem til din mor?

Hvad nu hvis hun spørger: "Hvad får jeg ud af det?" Hvad vil du så svare?

Brug gerne din sidemand som "mor". Husk, at bytte når halvdelen af tiden er gået



Tidsforbrug: 10 minutter

Øvelse: Find tilgængelighedsfejl

Analyser et websted for tilgængelighedsfejl. Du får adresserne på tavlen.

Undersøg for eksempel,

- om der er tastaturadgang til webstedets funktioner
- om du kan identificere tekster, etiketter og alt-tekster med Tilgængelighedstræet
- kontrastforhold på tekstindhold, grafik, knapper
- fejlinput, fejlbeskeder og instruktioner

Brug Excelarket på Fællesdrevet til at notere dine fund.